

Утверждаю:

Директор школы:

/Стерлядников М.В./



Меню на 13.09.2024 года

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./ко
рп

Неделя
2
день 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 7- 11 лет	гор.блюдо	77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	105		209	13	13	10
	гор.блюдо	203/2017м	макаронные изделия отварные	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	60		46	1	3	5
Итого за прием пищи:				565	105,32	613	23	22	83
Завтрак для обучающ ихся возрастн ой группы 12-18 лет	гор.блюдо	77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	105		209	13	13	10
	гор.блюдо	203/2017м	макаронные изделия отварные	180		236	6	6	39
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	100		76	1	5	8
Итого за прием пищи:				635	105,32	682	24	25	92

Утверждаю:

Директор школы:  Стерлядников М.В./



Меню на 13.09.2024 года

Школа МКОУ Большовская СШ				Отд./ко рп		Неделя 2 день 10			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	105		209	13	13	10
	гор.блюдо	203/2017м	макаронные изделия отварные	150		197	5	5	33
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	60		46	1	3	5
Итого за прием пищи:				565	105,32	613	23	22	83
Завтрак для обучающих ся ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет	гор.блюдо	77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. с маслом	105		209	13	13	10
	гор.блюдо	203/2017м	макаронные изделия отварные	180		236	6	6	39
	гор.напито к	54- 3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	100		76	1	5	8
Итого за прием пищи:				635	105,32	682	24	25	92
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо								
		182/2017м	Каша молочная пшенная	150	11,00	204	4	5	13
	гор.напито к	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	17,00	101	3	3	16
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	352	9	8	39
Полдник для обучающихс я ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо								
		182/2017м	Каша молочная пшенная	150	11,00	204	4	5	13
	гор.напито к	379/2017	Кофейный напиток с молоком	200	17,00	101	3	3	16
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	352	9	8	39